

**2101002502040062**  
**EXAMINATION NOVEMBER 2024**  
**BACHELOR OF ARTS SECOND YEAR ( EXTERNAL )**  
**PSYCHOLOGY - IV - LEVEL 4**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 100]

**Instructions:**

1. Fill up strictly the following details on your answer book
  - a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS SECOND YEAR ( EXTERNAL )**
  - b. Name of the Subject : **PSYCHOLOGY - IV - LEVEL 4**
  - c. Subject Code No : **2101002502040062**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**English Version**

[Max. Marks: 100]

**Q.1** Explain the importance of time management and Explain ineffective time management. **20**

**OR**

Explain the definition of Adjustment. Discuss its Characteristics. **20**

**Q.2** Explain the importance of effective and ineffective time management. **20**

**OR**

Explain the method for preparing application. How will you make preparing for interview. **20**

**Q.3** Discuss different methods of exercise and state the program of Regular Exercise. **20**

**OR**

What is intimacy? Discuss characteristics of intimacy. **20**

**Q.4** Defining the love? Explain the types of love. **20**

**OR**

Explain the Patterns of Sexual behaviour, Explain in detail the sexual Problems. **20**

**Q.5 Write descriptive notes (Any Two)**

**20**

- (1) Psychological models of man.
- (2) Method of establishing adjustment with stress.
- (3) Factors affecting adjustment in learning process.
- (4) Adjustment Problems in old age.

\*\*\*\*\*

**Gujarati Version**

**[Max. Marks: 100]**

**Q.1** માનસિક સ્વાસ્થ્યનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી તંદુરસ્ત વિકાસ માટેના જવાબદાર પરીબળોની સમજૂતી આપો. **20**

**અથવા**

સમાયોજનની વ્યાખ્યા સમજાવી. સમાયોજનનાં લક્ષણો ચર્ચો. **20**

**Q.2** અસરકારક અને બિનઅસરકારક સમય સંચાલનની અગત્યતા વર્ણવો. **20**

**અથવા**

અરજીપત્રક તૈયાર કરવાની પદ્ધતિ સમજાવો. મુલાકાત માટેની પૂર્વ તૈયારી કેવી રીતે કરશો. **20**

**Q.3** વ્યાયામની જુદી જુદી પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો અને નિયમિત વ્યાયામ માટેના કાર્યક્રમ વર્ણવો. **20**

**અથવા**

આત્મીયતા એટલે શું? આત્મીયતાના લક્ષણો ચર્ચો. **20**

**Q.4** પ્રેમની વ્યાખ્યા આપો અને તેના પ્રકારો વર્ણવો. **20**

**અથવા**

જાતીય વર્તનનું સ્વરૂપ સમજાવી જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તાર સમજાવો. **20**

**Q.5 વર્ણનાત્મક નોંધ લખો. (ગમે તે બે)** **20**

1. માનવી વિશેની મનોવૈજ્ઞાનિક વિચારધારાઓ.
2. તણાવ સાથે સામાયોજન સાધવાની પદ્ધતિઓ.
3. શિક્ષણ પ્રક્રિયામાં સમાયોજનને અસરકરતા પરીબળો.
4. વૃદ્ધાવસ્થામાં સમાયોજનની સમસ્યા.

\*\*\*\*\*END\*\*\*\*\*